

# Was ist Sommerbiathlon ?

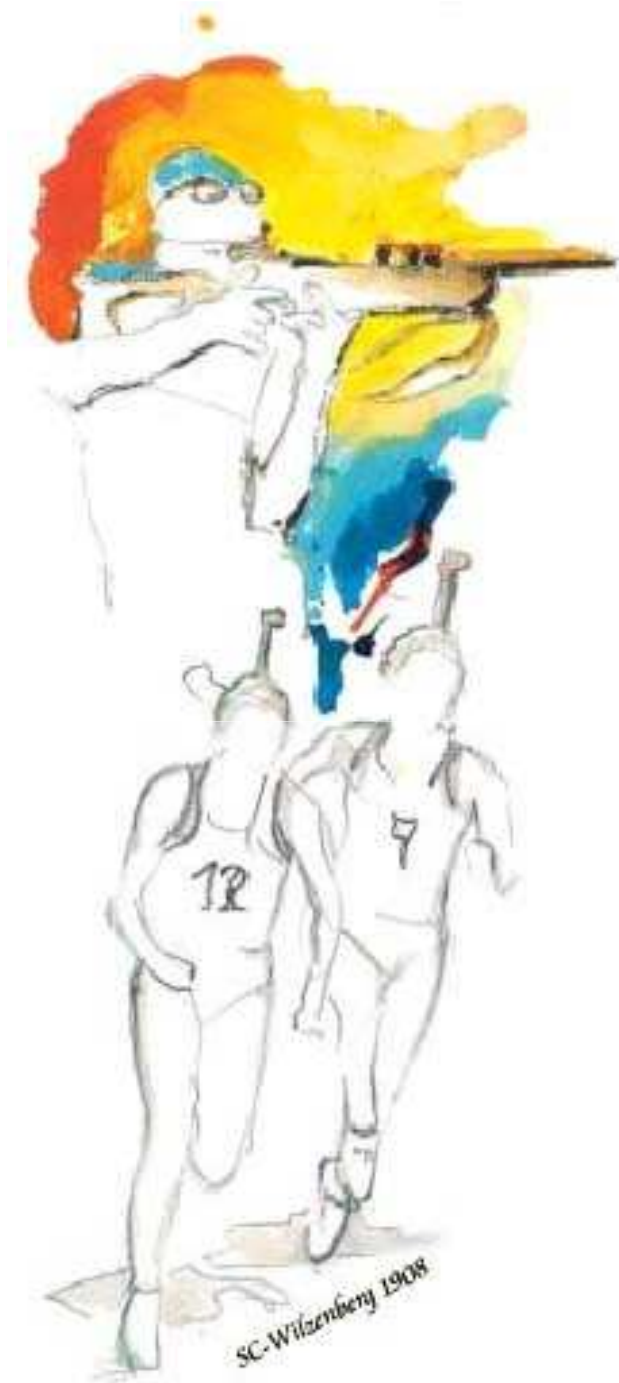


# Deutscher Schützenbund

Dem Dachverband „Deutscher Schützenbund“ (DSB) gehören 20 Landesschützenverbände an, in denen rund 15.000 Vereine mit ca. 1,6 Millionen Mitgliedern organisiert sind.

Wer Sommerbiathlon betreiben will, muss Mitglied im Deutschen Schützenbund sein.

International wird Sommerbiathlon – wie auch Winterbiathlon – durch die „Internationale Biathlonunion (IBU)“ organisiert.



**Sommerbiathlon  
ist eine  
Kombination aus  
Laufen  
und  
Schießen**



Einerseits sind beim Laufen, Kraft, Ausdauer und Gewandtheit gefordert, andererseits kommt es beim Schießen auf Konzentration und Selbstdisziplin an.



Ziel ist es, in möglichst schneller Zeit eine vorgegebene Strecke zurückzulegen, wobei die Strecke nach bestimmten Abständen durch Schießeinheiten unterbrochen wird. Im Gegensatz zum bekannteren Winterbiathlon wird das Gewehr von den Sommerbiathleten beim Laufen nicht mitgeführt.

Eine irrsinnige Kombination oder die neue Trendsportart ?  
Zuerst läuft man sich die Lunge aus dem Hals und ist völlig  
aus der Puste und danach soll man mit ruhiger Hand das  
Gewehr halten können? - Gerade diese ungewöhnliche  
Kombination macht aber diesen Sport so interessant und  
publikumswirksam.





Eine Sportart  
fünf verschiedene  
Disziplinen:

Einzelwettkampf

Sprint

Verfolgung

Massenstart

Staffel

Bei den einzelnen Schießeinheiten müssen jeweils 5 Ziele mit je einem Schuss getroffen werden. Wird ein Ziel getroffen, zeigt eine Klappe den Treffer an. Wird ein Ziel nicht getroffen, muss der Schütze je nach Disziplin entweder eine Strafrunde laufen, oder erhält im Ziel auf seine Laufzeit eine Zeitstrafe addiert.



Die Größe der Ziele  
beträgt im  
Stehendanschlag  
115 mm  
im  
Liegendanschlag  
45 mm



**International werden Wettkämpfe bis zu Welt- und Europameisterschaften mit dem Kleinkalibergewehr ausgetragen. National führt der DSB Deutsche Meisterschaften mit dem Luft- und dem KK-Gewehr sowie den Deutschland-Cup mit dem Luftgewehr durch. Auf Landesebene werden Landesverbandsmeisterschaften und in den Vereinen Laufserien veranstaltet.**

