



Bayerischer Sportschützenbund e.V.

Bezirk Unterfranken – Aus- und Weiterbildung

Harald Gretsch
Referent für Bildung
Hauptstr. 10
97246 Eibelstadt

bildung.bssbufr@gmx.de

Eibelstadt, 28. Okt 2022

Trainingsgestaltung – Mentaltraining - Meisterschaftssystem Fortbildung für VÜL-Bogen

Liebe Vereinsübungsleiter, Betreuer und Bogenschützen/innen,
hiermit lade ich zu dem oben genannten Lehrgang ein.

Der Kurs beinhaltet folgende Themen:

- Selbstständiges Training nach Technik-Athletik-Vorgaben
- Grundlagen der Trainingsplanung - Abwechslung im Training
- Elemente im Mentaltraining
- Meisterschaftssystematik des DSB

Ort und Zeit: kgl. priv. Schützengesellschaft 1447 Aschaffenburg
63739 Aschaffenburg, Schmerlenbacher Str. 50
Sonntag, 13. November 2022 – 09:00 bis ca. 16:30 Uhr (8 UE)

Zielgruppe: VÜL-Bogen werden bevorzugt berücksichtigt – Keine Anfänger
Der Lehrgang gilt für VÜL-Bogen zur Verlängerung.

Lehrgangsleitung: Claudia Dingenthal - Lehrgangsteam AB

Anzahl Teilnehmer: min. 8 - max. 15

Mitzubringen sind: Sportschuhe, Sportkleidung, sowie die Bogenausrüstung

Verpflegung: Kaffee u. Kuchen, Mittagessen (Bestellung, auf eigene Kosten).

Lehrgangsgebühr: Pro Teilnehmer: € 25,--
Überweisung an: Schützenbezirk Unterfranken
IBAN: DE14 7905 0000 0042 2847 11 – BIC: BYLADEM1SWU
Verwendungszweck: VÜL Bogen WB Nov 2022

Anmeldung: Verbindlich per Mail oder Post mit anhängendem Anmeldeformular
an die oben genannte Adresse unter Angabe folgender Daten:

Anmeldeschluss: 28.10.2022

**Teilnahmereservierung nur nach Eingang der TN-Gebühr
auf das oben angegebene Konto.**

Harald Gretsch
Referent für Aus- und Weiterbildung UFR

Michael Cesinger
Bezirks-Bogentrainer UFR



Schützenbezirk Unterfranken
im BSSB



**Anmeldung zur
VÜL-Bogen-Fortbildung
„Trainingsgestaltung – Mentaltraining - Meisterschaftssystem“**
(Anmeldeschluss:28.10.2022)

Tag und Ort der Fortbildung: Sonntag, 13.11.2022 – Aschaffenburg

Name, Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____ BSSB-Pass-Nr.: |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|

VNR / Verein: |_|_|_|_|_|_|_|_|_| _____

VÜL-Lizenz-Nr.: |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_| Bogenschütze seit: _____

Diese Anmeldung bitte an:

Harald Gretsch
97246 Eibelstadt, Haupstr. 10
Mail: bildung.bssbufr@gmx.de

Ort, Datum

Unterschrift